

活動のご案内

2018 - 2019

がん患者さんの  
社会復帰を支援する



日本最大級のがん患者支援団体



NPO法人 5years

# 患者さんの 心を助け、 希望に繋げたい



NPO法人5years 代表  
大久保 淳一

1964年長野県生まれ。42歳の時がんで発症するが、6年後に100kmマラソンに復帰。その後、会社を辞め2015年に5yearsを設立・運営。妻と2人の子供と一緒に東京在住。



わたしたちの未来は、いつだって輝かしい



<https://5years.org/>

はじめまして。

「日本最大級」のがん患者支援団体NPO法人「5years」を運営しております大久保淳一です。

私は12年前に精巣がんで、一時死線をさまよいました。しかし奇跡的に一命を取り留め、社会に復帰できました。復帰後、生かされた者としての社会的使命を感じ、当時勤めていた外資系投資銀行を退職して、2015年から5yearsを設立・運営しております。

## 5yearsの取り組み

- がんの後、元気に社会に戻った人たちのプロフィール情報のご提供
- 治療中の患者さんの質問・悩みに経験者たちが答える仕組みのご提供

これらの取り組みは闘病中に私が強く欲したもので、似た仕組みが欧米（英語圏）にありますが、日本には存在しませんでした。自分と同じ病を先に経験した人たちとネットで繋がり、相談にのってもらい、生活課題を解決する仕組み。5yearsは、がん患者さんの社会復帰を支えるインフラなのです。

お陰様で運営を開始して以来、登録者（がん患者、がん経験者、患者家族等）は順調に増え、現在7,639名（2019年9月時点）を超える国内最大級のがん患者支援団体になりました。今後半年で1万人を超えると見込んでおります。

目指すのは、がん告知を受けた患者さんが「5years」を訪れると、自分と同じ（がん種類、病理・進行ステージが同じ、受けた治療が同じで年齢・職業までも近い）状況の経験者と出会う、そんな巨大なコミュニティ。もし実現できたら、個々が必要とする体験情報が手に入り、多くのがん患者さんとご家族が救われます。

## 社会事業への挑戦

- 「5years」への寄付・協賛の募集
- 「ミリオンズライフ」へのスポンサー企業の募集

是非とも当団体の活動をご支援頂き、多くのがん患者たちの社会復帰を一緒に支えて頂けると幸いに存じます。そして、「がんになっても、終わりではない」というこの事実を、患者さん・ご家族、そして社会に示していくではありませんか。

# Power of 5years

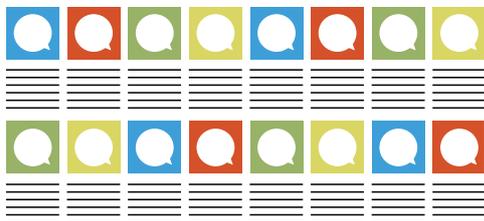
5years が患者さんのために提供している仕組み

同じがん経験者を見つけられる

プロフィール情報の提供

総登録者数

7,736 人



【登録者内訳】

治療中3641人／治療終了1389人／患者家族2082人

【プロフィール内容】

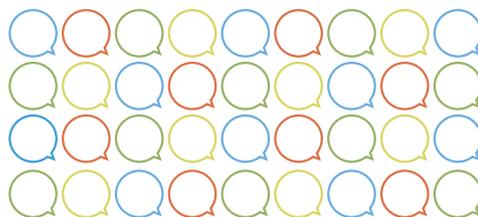
病気情報／治療情報／リハビリ／現在の状況

悩み・質問に経験者が答えてくれる

みんなの広場

総回答数

2,831 回答



【相談内容】

会社復帰・生活復帰／体調の変化／  
後遺症との付き合い方／気持ちのコントロール／  
抗がん剤副作用／同じ病気の人の体験／  
美容・ウィッグ／家族の在り方 ほか

友達・同志を見つけられる

ネット上での友達承認

友達総数

12,989 組



友達申請して承認されると友達の投稿が  
自分のダッシュボードに掲載されます。  
さらに、テレビ電話で話すことも容易になります。

近況を報告し合い、つながる・励ます

近況の投稿・共感の送受信

総投稿数

21,367 件

共感送信数

761,384 送信

【投稿内容】

生活／治療／家族ほか

1ヶ月に1700件以上の近況投稿があり、  
7万件に及ぶ共感が交わされています。  
これこそ『日本最大のがん患者コミュニティ』たるゆえんです。

# Voices

5years登録者（がん患者、経験者、患者家族）の声



同じ思いを感じた人と出会えました。ひとりではないと感じました。また、新たな人と出会えることが楽しみです

**萩原匡祐さん**  
(50代、慢性骨髄白血病)



5yearsと出会って1人じゃない、仲間がいるという安心感を得ることができました。本音を語る事もできます。ありがとうございます！

**八尾智子さん**  
(50代、腹膜がん)

地理的に遠く離れていても、がんと共に生きている仲間がいる。そんな仲間との出会いを与えてくれた5yearsに感謝



**竹條うてなさん**  
(30代、乳がん)

5yearsを知り、勇気と仲間と情報を頂けました！寛解してから4年経過ですが、今でも心の支えです！頑張れ5years！



**高木 昇さん**  
(40代、急性骨髄性白血病)



皆さんの投稿に目を通すのが私の日課になり生き甲斐となっています。5yearsのおかげでどれだけ勇気づけられているか！

**中村郁子さん**  
(60代、乳がん)



5yearsは、当事者同士が手と手を取り合い励まし合ってそれぞれの苦難に向かう有意義な環境です

**鈴木一郎さん**  
(50代、咽頭がん)

2年連続で大阪イベントに参加させていただきました。私も元気をいただきました。「5years」で明るく、元気に!!



**山中雅之さん**  
(60代、軟部肉腫)

治療中の人と、治療が終了して社会復帰した人が交流できる画期的なサイト。前に進む勇気もらえる場です！



**大山志乃香さん**  
(40代、子宮体がん・卵巣がん)



5yearsを通じて繋がった仲間との絆。多くを語らずとも、互いに気持ちを寄り添わせて少しずつ前へ。本当にありがとう！

**多田 豊さん**  
(60代、上咽頭がん)



仲間から勇気や励ましをもらい、私の生きる力になりました。希望が持てました。5yearsに出会って人生が豊かになりました

**Kさん**  
(写真右、40代、スキルス胃がん)

がん治療による生の情報を知りたい時、不安や苦しみで辛い時、5yearsを訪れて欲しい。乗り越える心の支えがきっとあります



**M.I.さん**  
(40代、卵巣がん)

老若男女問わず、登録者の皆様が心の支えになってくださり、心強いです。皆様が貴方様の心の支えにきつとなって下さいます



**まいにゃんさん**  
(30代、悪性リンパ腫)

# Meets

## イベントのご紹介

がんを経験した患者とその家族にとって同じ病と向き合い苦難を乗り越えていく仲間は、同志であり、時としてロールモデルのような存在です。

5yearsのサイトでプロフィール情報を観て繋がり、交流して絆が深まると、次はリアルに会いたいと感じることは自然です。

2017年度より『マイヒーロー、マイヒロインに会おう!』としてリアルに会える「イベント」を開催しています。

ネットで繋がった仲間たちと実際に会えることで孤独感が癒され治療後の人生に希望が持てるはずです。

5yearsは今後もリアルな繋がりも大切にして活動を発展させて参ります。

### イベント@大阪

2018年7月28日  
ホテル京阪京橋  
71名参加



このイベントに  
元気で参加することが  
目標でした!

今日は  
楽しみましょう!



代表・大久保



5yearsから記念に贈る  
クリスタルガラス。  
がんになってからの  
年数が刻まれています



### イベント@東京

2018年12月26日  
東京グランドホテル  
83名参加

今年もサンタから  
プレゼント!



理事・秀 高橋医師

### イベント@大阪

2019年7月17日  
ホテル モントレ  
ラ・スール大阪  
20名参加



ミニイベント  
(大阪)も開催

『ミリオンズライフ』

MillionsLIFE

がん患者100万人のための生活情報メディア  
<https://www.millions.life/>

元気と勇気を  
もらえる！  
誰でも読める！



5yearsの兄弟サイト『ミリオンズライフ』は、がん経験者たちの感動的な社会復帰ストーリーを掲載するメディアです。がん治療の後、元気に社会に戻った人々を多数ご紹介することで、現在治療中の患者さんとご家族を勇気づける目的で運営しています。また、『ミリオンズライフ』ではバナー広告を掲載して下さる法人企業を募集しております。このサイトで事業収益を得て5yearsの運営を支えたいのです。

2016年11月よりスタートし、現在50名以上の方を实名・顔写真でご紹介（2019年9月時点）

[ 主なコンテンツ ]

★ストーリー がんサバイバー（がん経験者）の方々への取材をもとに書く「闘病記・体験談」を掲載。

★インタビュー がんサバイバー（がん体験者）の方々を取材した、詳細なロングインタビュー記事を掲載。

★がん経済 がんの治療等で実際にかかった経済的負担（費用）と、生命保険等による給付金についての実例情報を紹介。

★Q&A 問に対し、がん経験者たちが自身のがん闘病体験をもとにコメントを寄せていく掲示板の一部を紹介。

[ ご紹介している方々 ]



三枝幹弥さん  
（中咽頭がん）

社長として脂ののっている時に告げられた中咽頭がん。会社、家族を守り、厳しい治療を終え復帰する。



依田福恵さん  
（乳がん）

恋人をがんで亡くし、絶望している時に見つけた自身の乳がん。それでも前を向き治療を乗り越えてゆく。



金内大輔さん  
（悪性縦隔腫瘍）

大学生の時に発症した「がん」。その後、再発を繰り返す苦難の13年を乗り越え、公務員試験合格。



川崎洋子さん  
（卵巣がん）

子育て中に卵巣がんが見つかる。抗がん剤治療による手のしびれが癒えたいま、第一線美容師に復帰する。



吉田博行さん  
（大腸がん、前立腺がん）

銀行マンから転身して頑張っている50代に大腸がんと前立腺がん発病。生涯現役を目指し復帰する。



関根亜希子さん  
（乳がん）

子供たちが7歳と4歳の時に知らされた乳がん。生きるための決断を繰り返し、新たなキャリアに挑戦。



大東篤史さん  
（腎臓がん）

幼少期に父を胃がんで亡くし、亡き父と同年代で自身が腎臓がん発症。苦難を乗り越えフルマラソンに挑戦。

5 yearsの  
兄弟サイトの  
ご紹介

[ サイト監修 ]



高橋 秀明医師

2009年から国立がん研究センター東病院の肝胆膵内科/先端医療科に所属し、抗がん剤治療を中心としたがん治療に携わる。専門領域は肝胆膵癌。「私は、医師として、多くのがん患者さんの診療に関わってきました。その経験から、5yearsを設立された大久保さんの理念に共感し、お手伝いさせていただきます。」

[ ご紹介している方々 ]



阿部久美子さん  
（乳がん）

会社務めから独立し、これからという時に見つかった乳がん。治療と美容という命題に向き合う。



藤田誠二さん  
（慢性骨髄性白血病）

定期的に行っている献血から判明した血液がん。勇気を出し友人に告げ、積極的に生きることを決意。



大塚美絵子さん  
（卵巣がん）

キャリアチェンジを目標に退職した時に卵巣がんが発覚。後半の人生に真剣に向き合い、前へ進む。

『ファイブイヤーズ プラス』

5 YEARS PLUS

がん経験者たちの闘病記&復帰記  
<https://plus.5years.org/>

新しい  
ウェブメディア  
始めました！



5yearsを読むためには登録が必要ですが、誰もが短時間で読むことのできるウェブメディアとして、この『5years PLUS』は誕生しました。ここにあるのは「がん」という命にかかわる病気を患い、人生の谷底に突き落とされても、くじけず這い上がり、元気に社会に戻った人たちの感動的なストーリーばかりです。ぜひ、このサイトをお友達・ご家族に紹介してください。そうすれば、「がんの後、元気に社会に戻った人たちの情報」が拡散され、今この情報を必要としている患者さん達に届くはず。「5years」と「5years PLUS」を広めてください。どうぞ宜しくお願い致します。

# Next Challenge

5yearsのこの1年の振り返りと新たな挑戦

## メディア報道



### 【テレビ】

「かける！」  
(仙台放送、2019年8月28日)



### 【新聞】

「毎日新聞」  
(2019年6月28日)



### 【雑誌】

「宣伝会議」(2019年8月30日)  
「ランナーズ」(2019年1月号、2月号)  
「Care Net」(2019年3月4日)  
「ライフライン21」(2019年Vol.32、Vol.34)

## ランナーズ賞 受賞！



5years代表の久保が、2018年第31回ランナーズ賞を受賞しました。ランナーズ賞は、市民ランニング界の普及・発展に向けて有意義な活動をされている人、団体等に対して、その功績を讃える賞です。

## チャレンジ成功！



2019年4月、代表・大久保淳一が世界一過酷と言われるサハラ砂漠250kmレースに挑戦し、見事完走しました！活動資金の募金活動（ファンドレイズ）イベントとし、多くの皆さまからのご支援を賜り、本当にありがとうございました。

## プロジェクト継続中

### イベント

#### 「マイヒーロー、マイヒロインに会おう！」

ネット上で繋がった仲間たちとリアルに会えるイベントを、全国各地に展開していきます。

#### 登録者10,000名に向けた広報プロジェクト

広報サポーター名刺を作成し、5yearsご登録者に広報をお手伝い頂く仕組みを導入します。

#### 5yearsサロン開設

いつでも安心して仲間と会える5yearsサロンを都内に開設します。只今準備中。

\ 物件はこちら /



寄付者様のご支援により

わたしたちの活動は続けられています。

ぜひ、5yearsを寄付で支援してください！



寄付に関する詳しいご説明は5yearsウェブサイト(以下URL)をご覧ください。

[https://5years.org/contents/page/donation\\_intro/](https://5years.org/contents/page/donation_intro/)

### 【銀行口座】

みずほ銀行 芝支店  
普通 4577956  
口座名義: トクヒ ファイブイヤーズ

### 【クレジットカード】

以下のカードがお使いいただけます。





<https://5years.org/>

今年度も支えていただきまして  
ありがとうございました。  
これからも5yearsをよろしくお祈いします。

## 2018年度 寄付者・支援者の皆さま

### [個人]

岡田 隆 関谷恭子 西 幸子 桐谷重毅 久保主税 鈴木光一 五島貞雄  
 安藤一貴 齋藤直子 中川篤子 八木弘子 秀一浩 石川裕康 和田 梓  
 尾上征児 大山季之 川村春美 亀本孝輔 金子和美 鷹嘴淳子 日高 朗  
 眞野八千代 岡本宏之 金内大輔 野原まい 日高二香 坂田菜摘  
 ミゾバタシズコ 河田信一郎 宅間宏幸 山内千鶴 田原義夫 中谷友紀  
 大坪聡子 正地康社 溝本貴洋 奥村利之 安谷恵美子 寺木啓祐 竹内明子  
 西山珠美 坂口哲哉 樋口光子 川隅 聡 林 繁樹 白居美佐子 都原臣之  
 松山泰邦 林 邦良 星野典子 牟田口玲奈 川元恵美子 黄田立文 和賀 豊  
 島藤諭完 金子勝彦 根本貴子 目田百合子 小川健介 下田和美  
 伊古田絵里 Jonathan Field Yuko Yumoto 永野 正 角 直美 山中雅之  
 土屋和恵 岡本 敏 高橋秀明 多田 豊 奥永俊哉 浅野真那人  
 KOYAMA TETSUYA 田中裕子 加藤 洋 充板倉孝一 緒方 諭 栗田浩三  
 山田 泰 神山歩相名 末政レオ 水崎順子 小林亜矢 山田幾子 青田有馬  
 吉田信康 横川久美子 湯谷裕行 中西知子 志賀裕樹 星野正則 山田安秀  
 金内大輔 垂水克己 竹山悟史 小孫佐知子 林 聡一 青木星也 南屋敷昇一  
 佐藤純子 仲田雅彦 太田洋祐 小幡悠紀 森 栄樹 木村寿克  
 タカヤマ ヒロ 成松恭多 TAKEYUKI KUROKI NORIAKI IMAI 的場日出加  
 田子隆至 猪股 宏 朴 順伊 渡邊泰子 平井清隆 山下俊一郎 千葉泰彦  
 地守 亮 小野ちはる 中嶋 淳 吉田信康 安河内泰斗 漆原良一 石川廣司  
 松乃わり 金子勝彦 根本貴子 長野 晶 田中雄一郎 渡邊秀晴 清水昭長  
 星野由紀恵 瀧澤知美 上條信也 佐藤純子 浜本ゆき 大山志乃香  
 (敬称略)

### [法人]



アクサ生命

アクサ生命保険株式会社



Asset Management

ゴールドマン・サックス・  
アセット・マネジメント株式会社



三井化学

三井化学株式会社



三井化学ちびっとワンコイン

INTERTRADE

株式会社インタートレード

シンエイ株式会社

ENEOS

JXTG エネルギー株式会社

日本生命

日本生命保険相互会社

Johnson & Johnson

ジョンソン・エンド・ジョンソン  
社員貢献委員会  
Johnson & Johnson Contributions Committee  
ジョンソン・エンド・ジョンソン  
社会貢献委員会

## 組織概要

理事・監事(2018年7月)

理事長 大久保淳一

理事 橋元祐三、秀一浩、漆原良一

監事 和田 太

事務局 大久保淳一、山本 晃、石川幸太郎 他

連絡先 info@5years.org

寄附金等総額(2018年度) ¥10,739,891

<内訳> 会費 ¥330,952

寄附金 ¥10,408,869

寄附金の主な使いみち:

システム開発・維持管理、イベント開催、  
認知度向上・啓発、各種プロジェクト